

# Технічні правила

Стор.2

2. IPF посередництвом своїх членів-федерацій проводить та санкціонує такі чемпіонати світу:

Об'єднаний чемпіонат світу серед чоловіків та жінок;

Об'єднаний чемпіонат світу серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок;

Об'єднаний чемпіонат світу серед ветеранів;

Об'єднаний чемпіонат світу з жиму лежачи серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок;

Об'єднаний чемпіонат світу з жиму лежачи серед ветеранів;

Об'єднаний чемпіонат світу з класичного пауерліфтингу серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків і жінок та ветеранів.

(і) З 2014 року IPF проводить чемпіонати світу з класичного пауерліфтингу серед ветеранів у вікових групах: M1, M2, M3 і M4. В 2014 і 2015 роках ці чемпіонати світу повинні проводитися спільно з чемпіонатами світу з класичного пауерліфтингу серед жінок і чоловіків, юніорів та юніорок.

Стор. 35 **СВІТОВІ ТА МІЖНАРОДНІ РЕКОРДИ**

## **МІЖНАРОДНІ ЗМАГАННЯ**

1. Світові та міжнародні рекорди можуть встановлюватись тільки на міжнародних та світових чемпіонатах. Тобто, на чемпіонатах, санкціонованих та признаних IPF, світові та міжнародні рекорди будуть прийняті без зважування штанги чи спортсмена, за умови, якщо спортсмен був зважений вірно перед змаганнями, і якщо судді чи Технічний Комітет перевірили вагу грифа та дисків до початку змагань. Рекорди ветеранів вікової групи M2, що перевищують рекорди вікової групи M1, будуть включені в рекорди M1. Рекорди ветеранів вікової групи M3, що перевищують рекорди вікової групи M2, будуть включені в рекорди M2. Рекорди ветеранів вікової групи M4, що перевищують рекорди вікової групи M3, будуть включені в рекорди M3. Так само, як рекорди юнаків, що перевищують рекорди серед юніорів, будуть включені в рекорди юніорів.

(ii) З 1 січня 2014 року IPF визнає нові стандарти світових рекордів з класичного пауерліфтингу в усіх вікових групах ветеранів.

Стор. 31 СУДДІ

### **18. Судді та члени Жюрі повинні носити таку уніформу:**

Чоловіки, зима: темно-синій піджак з відповідним шевроном IPF на лівій стороні, сірі брюки, біла сорочка та відповідна краватка IPF;

Чоловіки, літо: сірі брюки, біла сорочка та відповідна краватка IPF;

Жінки, зима: темно-синій піджак з відповідним шевроном IPF на лівій стороні, сіра юбка чи брюки, біла сорочка чи блуза та відповідна краватка чи шарф IPF;

Жінки, літо: сіра юбка чи брюки, біла сорочка чи блуза та відповідна краватка чи шарф IPF;

Шеврони, краватки та шарфи IPF є червоними для суддів I міжнародної категорії та синіми для суддів II міжнародної категорії. Жюрі визначає зимова чи літня форма повинна бути одягнена. Спортивне взуття не пасує піджаку та брюкам! Повинні бути одягнені класичні **чорні туфлі та чорні шкарпетки**.

### **19. Вимоги до суддів II міжнародної категорії:**

(с) повинен скласти письмовий/ **комп'ютерний екзамен на англійській мові** та практичний екзамен на чемпіонаті світу, континентальному чи регіональному чемпіонаті.

### **22. Процедура тестування:**

#### **(а) II міжнародна категорія**

Письмовий/ **комп'ютерний** екзамен повинен проводитись тільки після повної та докладної консультації з технічних правил, проведеної затвердженим суддею I міжнародної категорії, який був назначений Технічним Комітетом IPF та Регістратором суддів IPF Головним Екзаменатором.

Практичний екзамен буде проводитись після письмового/ **комп'ютерного** екзамену протягом змагань. Кандидат буде виконувати обов'язки бокового судді та відсудить 100 спроб, 40 з яких повинні бути в присіданнях.

Щонайменше 1 суддя I міжнародної категорії **Члени Жюрі** повинні ретельно спостерігати та оцінювати Кандидата, який повинен набрати щонайменше 90% правильних рішень, в порівнянні з рішеннями більшості членів Жюрі, що

оцінює. Суддівство почнеться з **першого раунду** спроб. Письмовий та практичний екзамени на II міжнародну суддівську категорію будуть проводитись тільки на міжнародних чи регіональних чемпіонатах з пауерліфтингу.

#### **(б) I міжнародна категорія**

Практичний екзамени буде проводитись на будь-якому чемпіонаті світу (крім чемпіонатів з жиму лежачи), континентальному чемпіонаті, регіональних іграх чи міжнародному турнірі. Кандидат буде оцінений членами Жюрі. Кандидат повинен набрати щонайменше 90% правильних рішень, в порівнянні з рішеннями більшості членів Жюрі, що оцінює. Оцінка повинна включати також компетенцію у виконаннях і інших обов'язків, як наприклад – перевірка екіпіровки чи проведення процедури зважування. ~~Спроби першого раунду не зараховуються. Суддівство почнеться з другого раунду спроб.~~ **Суддівство почнеться з першого раунду спроб.**

#### **Стор. 12 Особисте Вбрання**

~~(h) Якщо вшиваються лямки трико, і надлишок матеріалу більше ніж 3 см, то вшивання повинно бути зроблено всередину і зафіксовано. Не більше, ніж 3 см лямки може виступати зовні трико. Відрізання надлишкового матеріалу не допускається.~~

**Якщо при вшиванні лямок трико надлишок матеріалу є більшим ніж 3 см, то його потрібно вшити всередину і не фіксувати до задньої лямки. Не більше, ніж 3 см лямки може виступати зовні трико.**

**Причина:** Якщо обрізання матеріалу заборонено, то це означає, що атлет може мати дуже довгий шматок лямки, вшитий всередину трико, і якщо цей шматок буде підшитий до задньої лямки трико, то це дозволить лямці стати подвійною, або потрійною.

#### **Стор. 14 Коліна**

4. Дозволяється використовувати бинти, що не перевищують 2м у довжину та 8см у ширину. Намотка бинта не повинна перевищувати 15см вище та 15 см нижче центру колінного суглобу і не повинна перевищувати у цілому 30см. Альтернативно можна використовувати еластичні підтримуючі наколінники, що не перевищують 30см у довжину. ~~Звичайні наколінники довжиною 30 см також дозволені, медичні /хірургічні наколінники як варіант.~~ **Дозволяються наколінники затверджені IPF.** Комбінація двох є суворо забороненою. Неопрен чи «синтетична» гума допустимі лише у складі наколінників.

Причина: дуже запутане формулювання – в екіпірувальному пауерліфтинзі ви можете носити будь-які наколінники, які відповідають опису, а в класичному – ви можете носити лише затверджені наколінники, і буде простіше, якщо вимоги будуть однакові для обох.